



Nombres / Names: **José Pablo**
 Apellidos / Surnames: **Alonso May**
 Nacionalidad / Nationality: **Uruguayo**
 Fecha de nacimiento / Birth date: **12-02-1960**
 Edad / Age: **61 años / years**
 Pasaporte/ Passport: **Unión Europea N° 367789**

Especialización

- Año 1993 - Sociedade Ginástica de Porto Alegre (SOGIPA).

CURSO DE FUTEBOL DE MÉDIO E ALTO NIVEL.

Disertantes: Sr. Carlos Alberto Parreira

Sr. Mario Lobo Zagallo

- Año 1996 - Comité International Olimpique.

CURSO DE LA SOLIDARIDAD OLÍMPICA DE FÚTBOL.

Disertante: Sr. Pedro Morales. (Chile)

Fédération Internationale de 'Football Association.

FIFA OLYMPIC SOLYDARITY COACHING COURSE.

Disertante: Sr. Pedro Morales

- Año 1999 - Curso de Fútbol

INTEGRACIÓN A LA PREPARACIÓN FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICA

Disertante: Prof. Gabriel Molnar

Curso de Fútbol

METODOLOGÍA Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO

Disertante: Prof. Alejandro Kohan y Prof. Gabriel Molnar

- Año 2005 - MÉTODO PARA EL CONTROL DEL RENDIMIENTO TÁCTICO EN EL FÚTBOL

Instituto Superior de Educación Física Prof. Alberto Langlade

Disertante: Sergio Markarián

Prof. Fernando Parola

- Año 2015 - 2016 - 2017 - JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN FÚTBOL

Desarrollados en Conrad/Enjoy

Disertantes destacados, entre ellos: Marcelo Bielsa

Otros cursos

Inglés (Años 2004 y 2005)

Operador Woindows (Año 2001)



Educación

Enseñanza Primaria: Escuela N° 2 Lavalleja

Enseñanza Secundaria:

1er Ciclo: Liceo Eduardo Fabini

2do Ciclo: Liceo N° 4 Juan Zorrilla de San Martín

Técnico de Fútbol

Ministerio de Educación y Cultura, Instituto Superior de Educación Física

- Año 1993 - Título de Técnico de Fútbol

Diplomatura en Gerenciamiento Deportivo - Instituto Milenio

Inicios como deportista

- 1966 a 1973

Club Atlético Alas Rojas

Selección de Baby Fútbol de Lavalleja

Campeonato Nacional en la ciudad de Salto

Campeonato del Este, ciudad de Treinta y Tres

- 1974 a 1978

Club Atlético Lavalleja

- 1975 y 1976

Selección de Lavalleja

Campeón del Torneo del Este

- 1977 y 1978

Selección mayor de Lavalleja

Campeón del Torneo del Este

Trayectoria como deportista profesional

- Año 1977

Selección Uruguay Sub 17 - Torneo Palmas de Gran Canaria (España) - 4to puesto.

- Año 1979

Selección Uruguay Sub 20 - Mundial de Tokio (Japón) - 3er puesto.

- Año 1979 a 1983

Club Atlético Bella Vista



José Pablo Alonso May

- Año 1979

Campeón Torneo Competencia

- Año 1980 a 1983

Liguilla Pre Libertadores de América

- Año 1981

Copa Libertadores de América. Récord de goles (5) en dicho torneo en la historia del Club

- Año 1983 a 1985

Fútbol de España - Real Club Deportivo La Coruña

- Año 1985

Club Nacional de Fútbol

-Año 1986

Fútbol de Ecuador - Club Universidad Católica de Quito

- Año 1987

Club Atlético Central Español

- Año 1988 a 1990

Fútbol de Costa Rica - Club Liga Deportiva Alajualense

Campeón del Torneo CONCACAF

- Año 1990

Club Social y Deportivo El Tanque Sisley - Campeón de la Primera Divisional B

Ascenso a la Primera Divisional A

- Año 1991

Club Social y Deportivo El Tanque Sisley

- Año 1992

Institución Atlética Sud América

Fútbol Universitario

- Año 1994 a 1998 - Club Defensor Sporting

1995-1996 Campeón de la Liga

1995 - Premio Charrúa al mejor deportista de la Liga Universitaria

Año 1995 - Invitación especial del Instituto Nacional de los Deportes del Salvador en el Segundo Juego Benéfico en el Estadio Nacional de la Flor Blanca.

Experiencia como docente

- Año 1994 - 2009

Club Defensor Sporting.

Desempeño el cargo de Técnico de Fútbol en categorías; Menores, Juveniles y Adultos Área Social

- Año 1994

Colegio Erwy School

Cargo: Técnico de Fútbol en categorías; Menores y Juveniles

- Año 2001 - 2002

Colegio Kobe Koryo de Japón

Especialización en Fútbol a los estudiantes (15 a 16 años)

- Año 2003

Colegio Toyama de Japón

Especialización en Fútbol a los estudiantes (15 a 16 años)

Experiencia como entrenador

- Año 1994

Tercera División del Club Atlético Central Español

- Año 1996

Quinta División del Club River Plate

- Año 1999

Club Atlético Defensor Sporting Universitario

- Año 2004

Club Atlético Villa Española

- Año 2005 y 2006

Racing Club de Montevideo

- Año 2008

Selección de Lavalleya (Campeón invicto del campeonato del este)

- Año 2009

Selección de Lavalleya (Campeón invicto del campeonato del interior)

- Año 2009 al 2011

Club Atlético Bella Vista (Campeón torneo clausura segunda división) - Ascenso a primera división



José Pablo Alonso May

- Año 2009 al 2011

Vice campeón torneo apertura primera división

Clasificación a Copa Bridgestone Sudamericana

- Año 2013

Club Atlético Cerro

- Año 2015

Racing Club - Campeón de la Copa SUAT - Torneo de verano

- Año 2016

Sportivo Huracán Fútbol Club

- Año 2018

Club Atlético Rentistas

Experiencia como entrenador

- Año 1994

Tercera División del Club Atlético Central Español

- Año 1996

Quinta División del Club River Plate

- Año 1999

Club Atlético Defensor Sporting Universitario

- Año 2004

Club Atlético Villa Española

- Año 2005 y 2006

Racing Club de Montevideo

- Año 2008

Selección de Lavalleja (Campeón invicto del campeonato del este)

- Año 2009

Selección de Lavalleja (Campeón invicto del campeonato del interior)

- Año 2009 al 2011

Club Atlético Bella Vista (Campeón torneo clausura segunda división) - Ascenso a primera división